

附件 1:

体能测试评分标准

积分	20 米穿梭跑		30 米冲刺 (s)	垂直纵跳 (cm)		平板 支撑 (mm:ss)	左右侧 支撑 (mm:ss)
	男	女		男	女		
10	>17	>15	≤4.5	≥55	≥50	≥5:00	≥5:00
9	17	15	4.6	54	49	4:31-5:00	4:31-5:00
8	16	14	4.7	53	48	4:01-4:30	4:01-4:30
7	15	13	4.8	52	47	3:31-4:00	3:31-4:00
6	14	12	4.9	51	46	3:01-3:30	3:01-3:30
5	13	11	5.0	50	45	2:31-3:00	2:31-3:00
4	12	10	5.1	47-49	42-44	2:01-2:30	2:01-2:30
3	11	9	5.2	43-46	38-41	1:31-2:00	1:31-2:00
2	10	8	——	39-42	34-37	1:01-1:30	1:01-1:30
1	9	7	——	35-38	30-33	0:31-1:00	0:31-1:00
0	<9	<7	>5.2	<35	<30	<0:30	<0:30

注：具体日程及安排根据报名情况另行通知